



ОВОЩИ

Автор: Ступак Светлана Геннадьевна
Воспитатель МДОУ детский сад «Ягодка»



п.Пятилетка
2012

Что такое овощи?

Овощи - это сочные части травянистых растений, употребляемые в пищу человеком в свежем или переработанном виде. Для пищевых целей используют плоды или завязи их, молодые побеги, корни, корневища, клубни, соцветия, семена, листья, черешки листьев, кочаны, луковицы, утолщённые стебли овощных растений. Овощи играют важную роль в питании человека. Приятный вкус и пищевые достоинства овощей обусловлены разнообразным сочетанием в них сахаров, органических кислот, ароматических и минеральных веществ. Многие овощи применяются как лечебные средства и в диетическом питании.

Что растет на грядке?

Расселась барыня на грядке,
Одета в шумные шелка.
Мы для неё готовим кадки
И крупной соли полмешка.



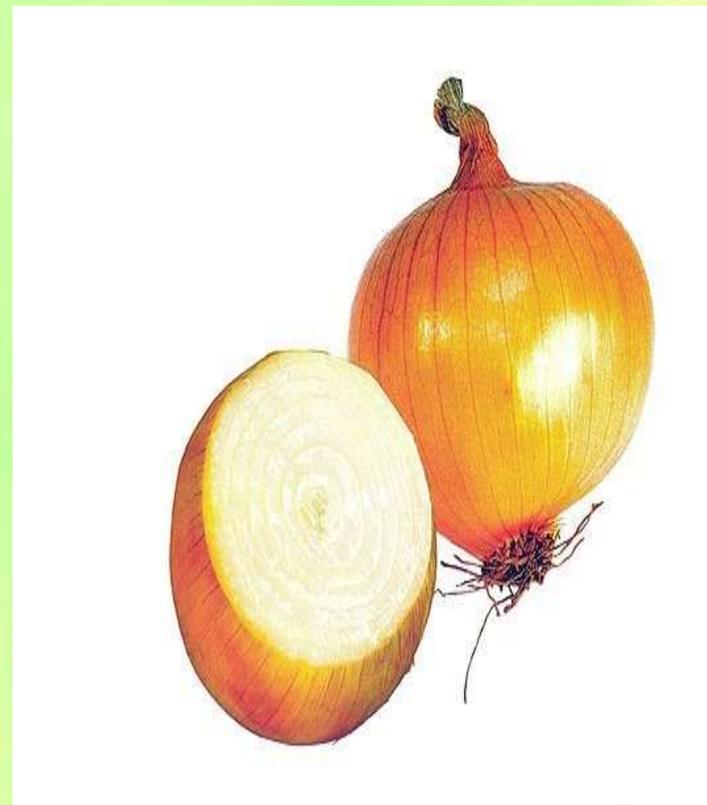
И зелен, и густ на грядке вырос куст.
Покопай немножко: под кустом ...



За кудрявый хохолок
Лису из норки поволоок.
На ощупь - очень гладкая,
На вкус - как сахар сладкая.



Заставит плакать всех вокруг,
Хоть он и не драчун, а ...



Лежит меж грядок, зелен и сладок.



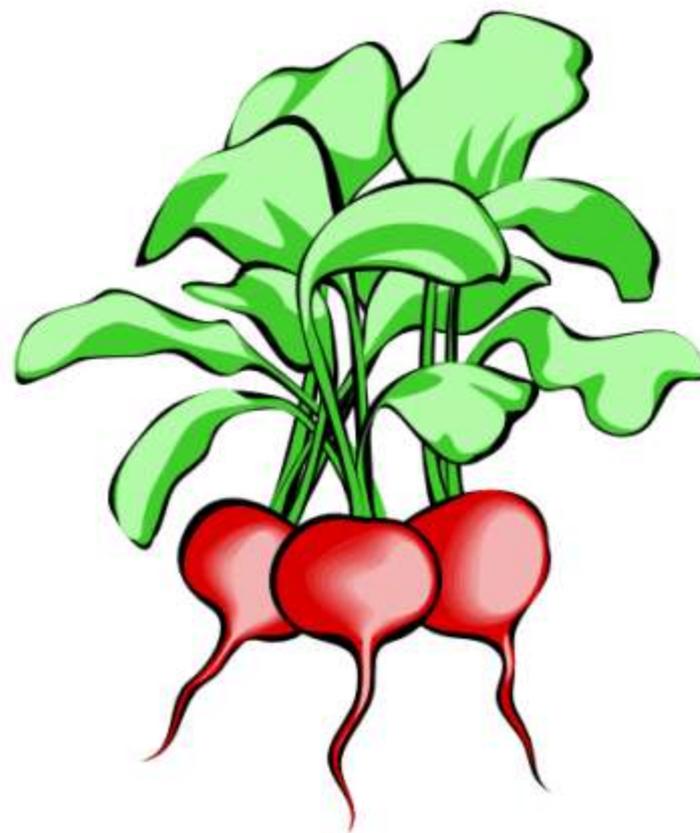
Раскололся тесный домик
На две половинки.
И посыпались оттуда
Бусинки-дробинки.



Как на нашей грядке
Выросли загадки
Сочные да крупные,
Вот такие круглые.
Летом зеленеют,
К осени краснеют.



Щёки розовы, нос белый,
В темноте сижу день целый.
А рубашка зелена,
Вся на солнышке она.



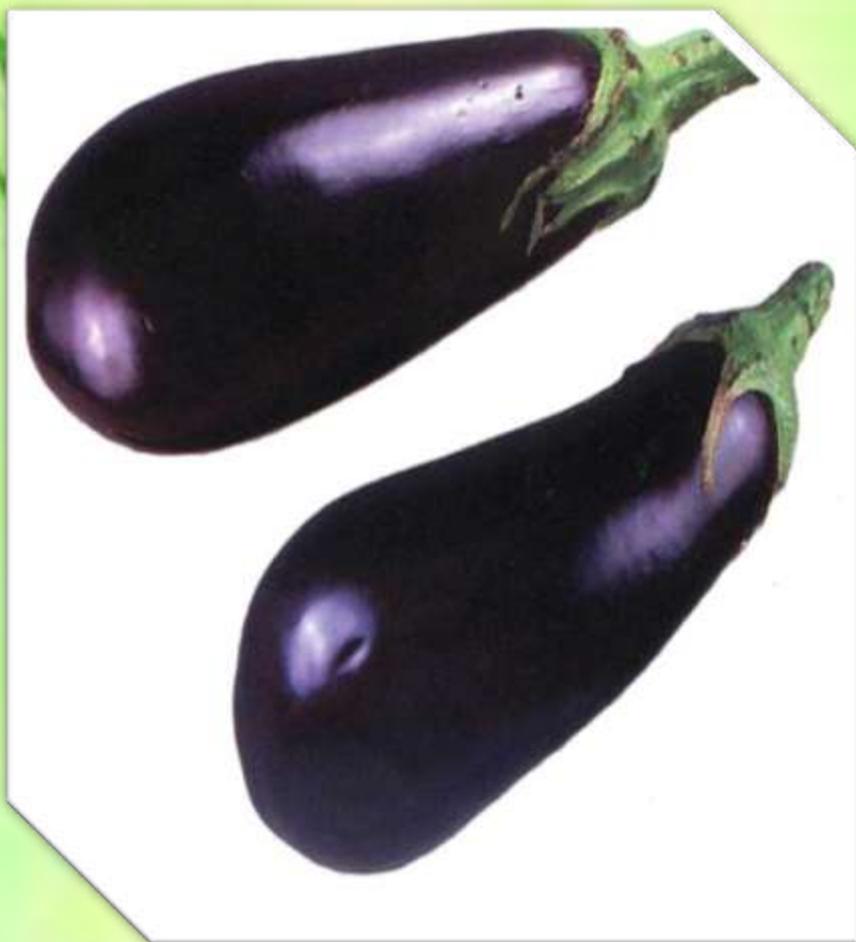
Круглый бок, жёлтый бок,
Сидит в грядке колобок.
Врос в землю крепко.
Что же это?



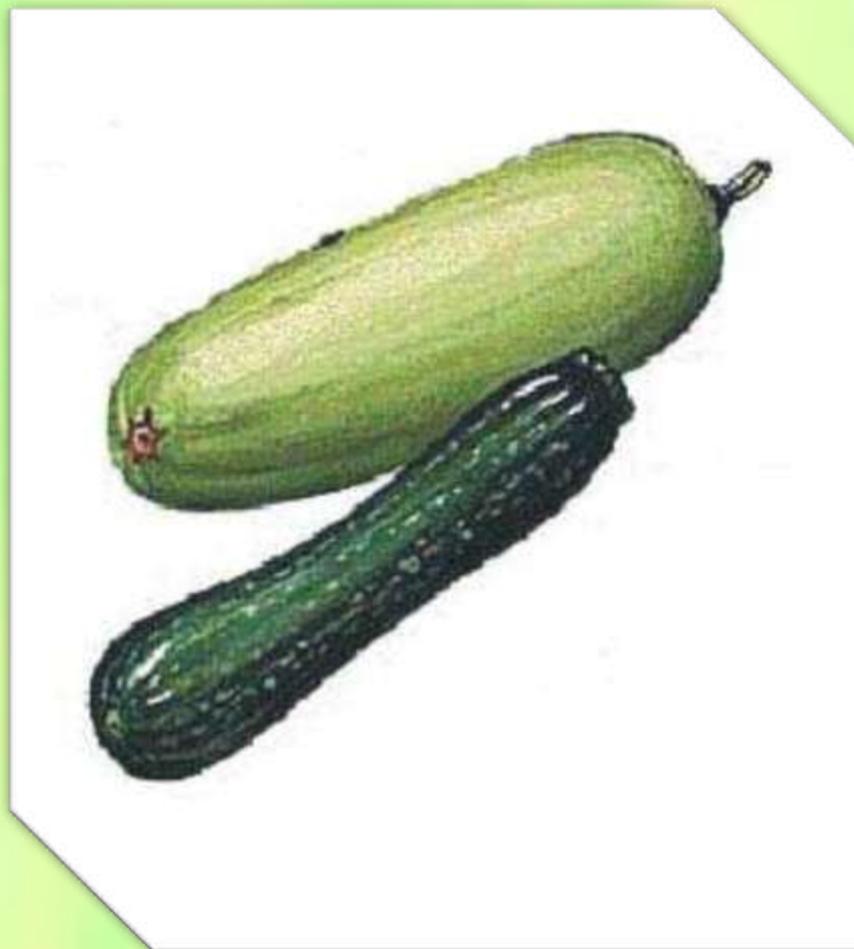
Хотя я сахарной зовусь,
Но от дождя я не размокла,
Крупна, кругла, сладка на вкус,
Узнали вы, кто я? ...



Хоть чернил он не видал,
Фиолетовым вдруг стал,
Любят овощ Ваня, Жан...
Так ведь это...



Что это за рысачок
Завалился на бочок?
Сам упитанный, салатный.
Верно, детки...



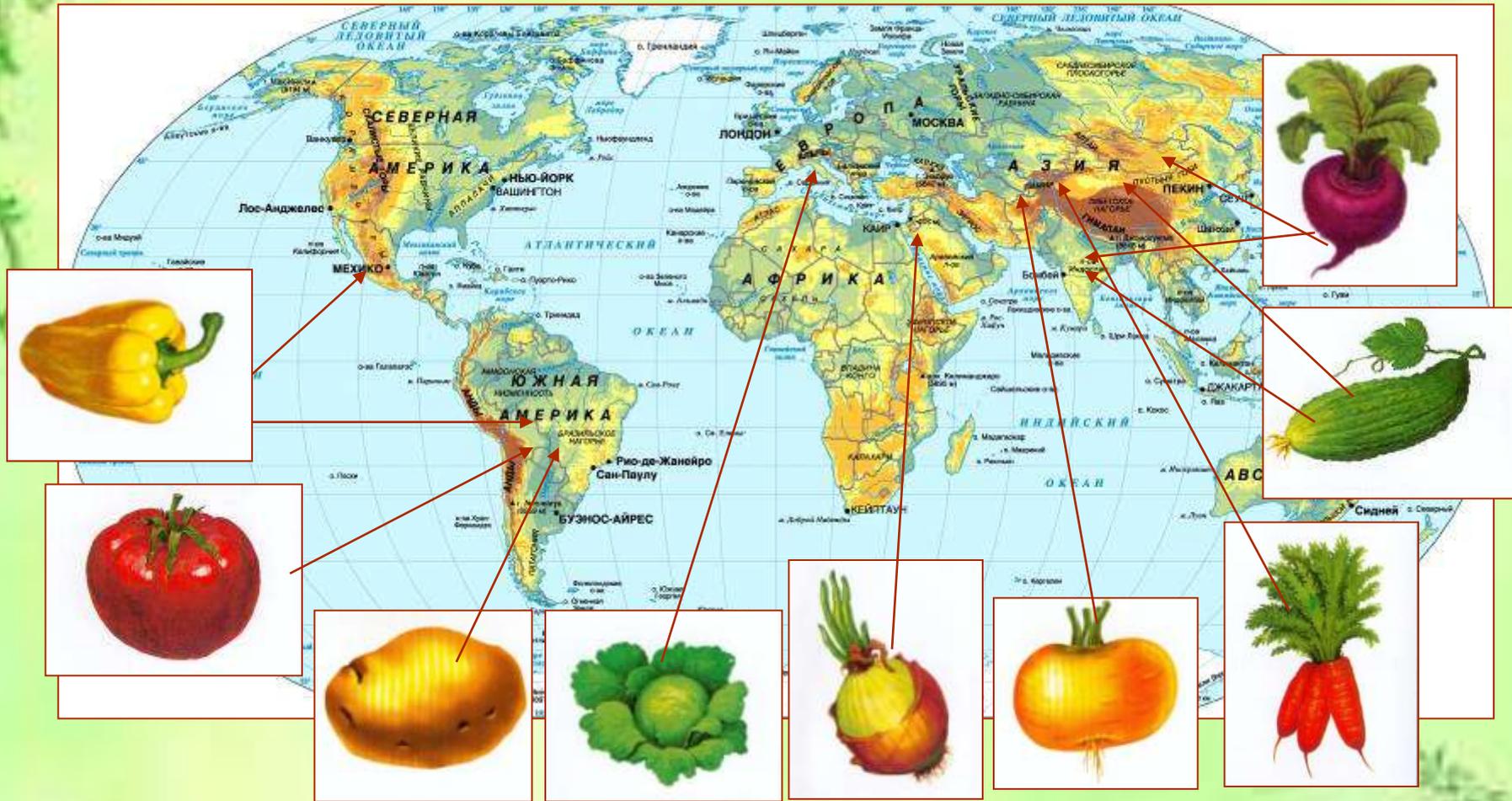
Это вовсе не игрушка -
Ароматная...



В этих жёлтых пирамидках
Сотни зёрен аппетитных.



География овощей.



Многие овощи были привезены к нам с берегов Средиземного моря (капуста, петрушка, сельдерей); огурец и свекла из Индии; из Америки – помидор, кабачок, сладкий перец и горький; из Азии – репа, морковь, лук, перец черный.

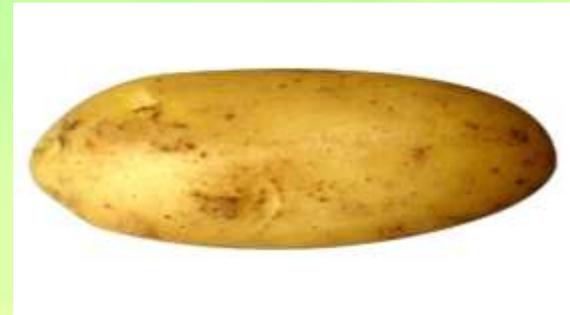
Почему они так называются?

На грядках вы и морковку, и лук, и огурцы, и щавель, и салат, и горошек сладкий, и укроп, и помидоры увидите. А вот как объяснить, почему эти овощи так назвали? Это очень трудно.

Название **«капуста»** происходит от древнеримского слова «капут», что обозначает «голова».



Слово **«картофель»** происходит от итальянского «тартуффоли», оно означает «труффель». Труффели это грибы, растущие под землей



Огурец происходит от греческого слова «аугурус», что обозначает «неспелый» «недозре



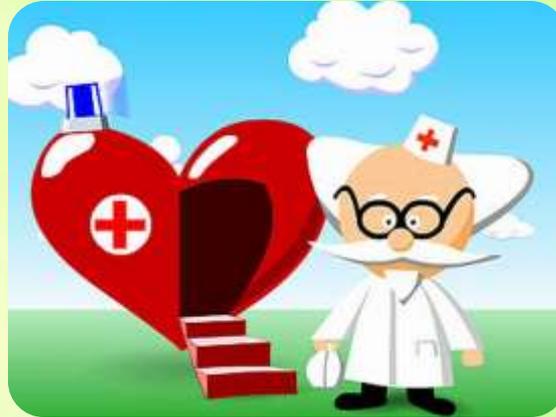
Слово **помидор** происходит от итальянского «помидоро», что означает «золотое яблоко».



Лечебные свойства



Залечивает раны,
поддерживает
бодрость и
веселое
настроение



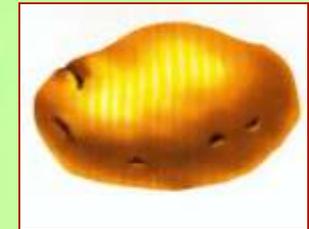
Придает энергию и
предохраняет от болезней



Из горького перца делают
настойки и мази. В нем витамина
С больше, лечат цингу, болезни
желудка, используют вместо
горчичников при простудах.



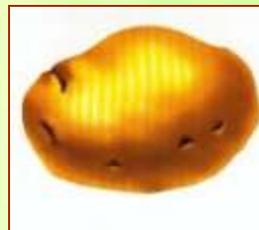
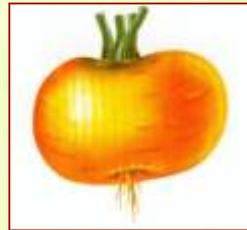
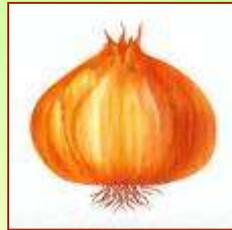
На Руси лечили морковным
соком заболевания сердца,
печени и носоглотки.
содержится витамин А –
витамин роста.



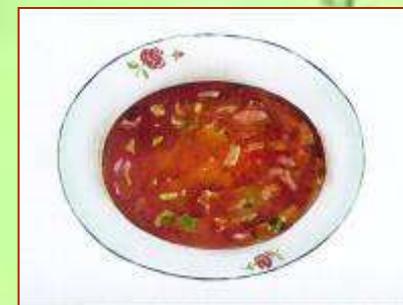
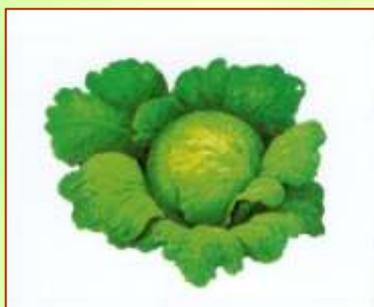
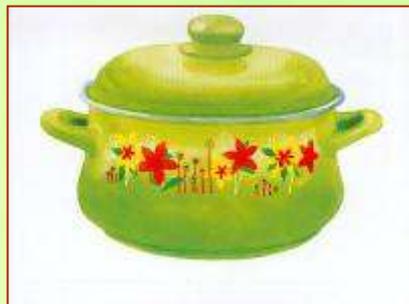
Много витаминов,
которые помогают работе
сердца

Дидактическая игра «Вершки и корешки»

«Положи в большую корзину корешки, а в маленькую вершки».

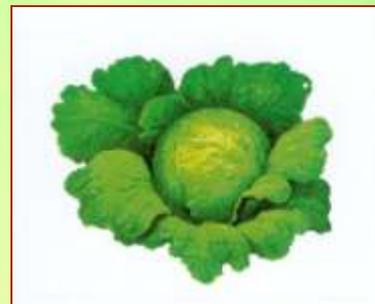
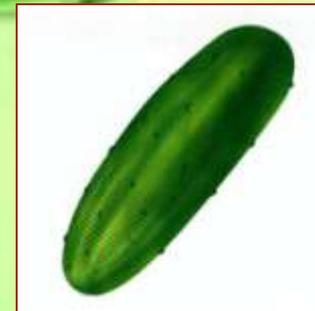
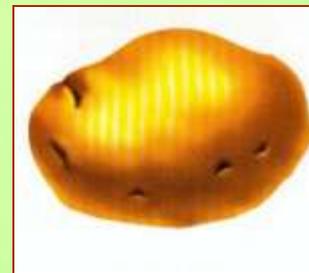


Дидактическая игра «Варим борщ».



Дети отбирают овощи – картинки (там же лежат картинки – фрукты);

«Делаем винегрет»



Список литературы.

Т. А. Шорыгина «Овощи. Какие они?». Москва изд. ГНОМ и Д.
2005г.

Л.М. Шипицына, О.В, Защиринская, А.П. Воронова, Т.А. Нилова «Азбука
общения». Санкт-Петербург «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 1998г.

Используемые Интернет-ресурсы.

<http://www.originaltorg.ru>

<http://www.papa-vlad.narod.ru>

<http://www.vse-v-ogorod.ru>

<http://www.images.yandex.ru>

<http://www.detkam.e-papa.ru>

<http://www.happy-kids.ru>